

Yo no soy tu
Muñeca
NO *me digas*
que hacer



www.redfeministaantimilitarista.org
Facebook / Red Feminista Antimilitarista

Cuestionario para reflexionar sobre tus relaciones

Marca con una X SI o NO según tu caso

	TU PAREJA...	SI	NO
	Te prohíbe o no le gusta tu forma de vestir o maquillarte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te propone que modifiques tu cuerpo para que le gustes más	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Se enoja cuando no le avisas que sales y/o cuando no sales con él	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te compara con otras mujeres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pretende anular tus decisiones y no te deja expresarte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Se burla de ti y de lo que haces pues le parece insignificante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Se molesta si te llama/sales con un amigo/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te levanta la voz, te grita o te empuja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te presiona para mantener relaciones sexuales y/o ver pornografía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te acusa de celosa y cansona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te dice cosas que te hieren, te hacen sentir mal o inferior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te asusta cuando se pone violento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te revisa las llamadas, mensajes del celular o del correo electrónico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te juzga por tus comportamientos en redes sociales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te controla el dinero que gastas o lo que compras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te deja plantada con frecuencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cuestiona o se opone a tu método de planificación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Se niega a usar condón contigo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te ha impuesto la maternidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Considera que la responsabilidad del trabajo doméstico es exclusiva de las niñas y las mujeres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Afirma que las mujeres en la casa y los hombres en la calle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Dice que los hombres son superiores a las mujeres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Dice que te controla y vigila por tu bien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Te trata como una niña	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si contestas sí a dos o más de estas preguntas
¡Empieza a preocuparte!

Las relaciones afectivas basadas en el control de tu cuerpo y sexualidad.
 La intimidación y el chantaje.
 La discriminación y el abuso.
 Los celos y los malos tratos.
 La explotación y la violencia.

NO SON NORMALES

NO TIENES QUE VIVIRLAS POR SER MUJER

NO ERES UNA MUÑECA

Reflexiona sobre ti misma y tus deseos,
 habla con otras mujeres, busca más información.



www.redfeministaantimilitarista.org
 Facebook / Red Feminista Antimilitarista